



Vill du ...

... utveckla dig själv och ditt ledarskap?

... hitta vägen för att stödja dina medarbetare i deras utveckling?

... lära dig att hantera utmaningar i livet, både i arbetet och privat?

Vi är alla en del av en utveckling, vare sig vi vill och önskar det eller inte. Livet är ett ständigt lärande, en möjlighet till växande ser jag det som, spännande och ibland riktigt tufft och utmanande.

Min vägvisare har tagit mig över höga berg och genom djupa dalar, jag har sprungit vilse, ibland sökt i dimman. I perioder har stöd från andra varit viktigt för att jag ska hitta rätt, för att jag ska hitta till mina svar.

Min resa fortsätter, också genom att jag arbetar med att stödja andra, både individer och organisationer att hitta deras väg och deras svar.

Välkommen att ta kontakt

Annichen



Några exempel på erbjudanden:

MENTORPROGRAM

I mentorprogrammet är jag ett stöd för individer med en chefsroll, det kan vara i arbetet eller i förtroendeuppdrag i organisationer.

Struktur:

Samarbete i minst 6 månader, möten ca var 6e vecka, 2 timmar/möte. Tillsammans skraddarsyr vi det upplägg som passar just dig.

Innehåll:

Exempelvis, frågor kring chef- och ledarskap, människan och organisationen. Diskussion, reflektion, bollplank, spegling, råd och utmaningar.

COACHING

I mitt arbete med coaching är jag ett stöd för individer där fokus framförallt ligger på utmaningar i livet här och nu.

Struktur:

Korta möten, ca 1,5 timme i första hand samarbete under en begränsad tid.

MITT EGET LIV

"Mitt eget liv" är en längre process där fokus ligger på stöd för individer gällande hela livssituationen. Processen innebär att du arbetar fram dina visioner inom viktiga områden i livet. Du får verktyg för att titta på och ta dig förbi hinder som ligger i vägen för att du ska leva det liv du vill.

Struktur:

Samarbete över ca ett år, fem "dagsmöten", hemuppgifter mellan mötena. Jag finns tillgänglig på mail, telefon och Skype under processtiden.

GRUPPROGRAM

Att delta i ett grupprogram är en tillgång, men också en utmaning. Gruppen kan stödja och spegla dig, du kan dela din egen resa med flera andra.

Kanske vill du som chef arbeta med din avdelnings utveckling. Kanske är ni ett gäng på jobbet som tillsammans vill komma igång med träning för en bättre hälsa eller ett gemensamt mål.

Jag kan skraddarsy en process för din grupp och jag kommer också att erbjuda särskild designade grupprocesser framöver.



Du hittar fler erbjudanden och mer information på min hemsida www.annichenkringstad.se.

Utöver dessa kan jag alltid skräddarsy upplägg utifrån särskilda överenskommelser.



KONTAKTUPPGIFTER:

Firma Annichen Kringstad
Annichen Kringstad
Pilbovägen 22
791 61 Falun
070-655 15 57
annichenkringstad@gmail.com
www.annichenkringstad.se